



# Cómo mantenerse seguro y mantener seguros a sus seres queridos cuando se usan analgésicos

## Encuentre el mejor plan para usted.

Existen diferentes tipos de medicamentos y tratamientos que ayudan a controlar el dolor. El hielo, el calor y el ejercicio pueden ser útiles. Algunos medicamentos que encuentra en la farmacia, como el ibuprofeno y el paracetamol, también ayudan a combatir el dolor. Asegúrese de hablar con el médico sobre el mejor tratamiento para usted. Los opiáceos no siempre son la mejor opción.

## Obtenga información sobre los opiáceos.

Hable con el médico y conozca los posibles efectos secundarios.

- Cansancio
- Mareo
- Malestar estomacal
- Vómitos
- Constipación
- Riesgo de adicción
- Riesgo de ansiedad
- Riesgo de sobredosis

## Prepárese para una emergencia.

La naloxona es un aerosol nasal o inyección que se usa en caso de sobredosis de opiáceos. Ayuda a que la respiración vuelva a la normalidad. Lea todas las instrucciones antes de administrarla. Hable con el médico sobre este medicamento que salva vidas: hágalo por usted o por un ser querido que esté en riesgo de tener una sobredosis de opiáceos.

## Tome todos los medicamentos correctamente.

Lea la etiqueta del envase y siga todas las instrucciones cuidadosamente.

- No mezcle con alcohol los medicamentos que ayudan a dormir ni los ansiolíticos.
- No tome medicamentos que se hayan recetado a otras personas.
- No guarde los medicamentos donde los niños, las mascotas u otras personas puedan alcanzarlos.
- No comparta sus medicamentos recetados con nadie.

**Recuerde:**  
Hable con el médico sobre **TODOS** los medicamentos que toma, incluso los que le recetó otro médico.

## Deseche los medicamentos viejos de manera segura.

Tire los medicamentos que no haya usado cuando termine el tratamiento. El Día Nacional de la Recolección de Medicamentos Recetados tiene lugar en abril y en octubre. Es una oportunidad para desechar los medicamentos recetados de manera segura. Visite [takebackday.dea.gov](https://www.takebackday.dea.gov) para obtener información detallada.

Puede dejar, de manera segura, los medicamentos que no haya usado en los sitios de recolección. Es posible que existan programas de devolución por correo o buzones para desechar medicamentos en farmacias, hospitales o cuarteles de policía. Llame a la Administración de Control de Drogas (DEA) al **1-800-882-9539** para encontrar una ubicación.

## Apoyo adicional

Estamos aquí para ayudar con herramientas y recursos locales adicionales. Comuníquese con nosotros al **1-877-617-0390 (TTY: 1-877-617-0392)**.

### Lo que debe saber sobre los opiáceos recetados (CDC):

[www.cdc.gov/drugoverdose/pdf/AHA-Patient-Opioid-Factsheet-a.pdf](https://www.cdc.gov/drugoverdose/pdf/AHA-Patient-Opioid-Factsheet-a.pdf)