

# Prueba de detección del Cáncer Cervical



El cáncer cervical es un tipo de cáncer que se presenta en el cuello uterino, que es la parte inferior del útero.

## Síntomas

Es posible que el cáncer cervical en estadio temprano no presente signos ni síntomas. Un cáncer cervical en etapa más avanzada puede incluir los siguientes signos y efectos secundarios:

- Hemorragia vaginal después de tener relaciones sexuales, entre menstruaciones o después de la menopausia
- Flujo vaginal anormal que puede ser espeso y/o tener un olor fétido
- Dolor pélvico
- Dolor al tener relaciones sexuales

Entre otros síntomas frecuentes, se incluyen los siguientes:

- Dolor
- Agotamiento
- Estrés
- Estado de ansiedad
- Estado de ánimo depresivo

## Factores de riesgo

- Tener varias parejas sexuales
- Tener una actividad sexual temprana
- Fumar
- Tener infecciones de transmisión sexual, como la clamidia, la gonorrea, la sífilis y el VIH o SIDA
- Tener un sistema inmunitario debilitado

## Causas

- En la mayoría de los casos, el cáncer cervical lo provoca un virus llamado virus del papiloma humano (HPV).
- El HPV se propaga a través del contacto sexual con una persona que ya lo porta. También puede propagarse cuando el virus entra en el cuerpo a través de un corte, una rozadura u otra herida pequeña en la piel.
- No todos los tipos de HPV causan cáncer cervical. Algunos de ellos provocan verrugas genitales; sin embargo, otros tipos pueden no presentar ningún síntoma. Es importante vacunarse contra el HPV para estar más protegida.

## Datos sobre el cáncer cervical

- El HPV es la causa principal del cáncer cervical.
- La manera más sencilla de prevenir el cáncer cervical es vacunarse contra el HPV.
- Las personas de todas las edades corren el riesgo de desarrollar cáncer cervical. Además, este es el cuarto tipo de cáncer más frecuente entre las personas con útero en todo el mundo.
- El cáncer cervical puede ser peligroso o potencialmente mortal, sin embargo, por lo general, es tratable por un profesional médico.
- El cáncer cervical se diagnostica con mayor frecuencia en personas de 35 a 50 años. Rara vez se presenta en personas menores de 20 años.
- Los antecedentes familiares de cáncer cervical podrían aumentar el riesgo de desarrollarlo.
- Los exámenes regulares de detección del HPV y las pruebas de Papanicoláu son la mejor manera de detectar el cáncer cervical de manera temprana.

## ¿Qué debe hacer?

Realícese exámenes de detección con regularidad.

- Realícese su primera prueba de Papanicoláu a los 21 años de edad. Si los resultados son normales, siga realizándose una prueba de Papanicoláu cada tres años. Siga siempre las indicaciones de su médico.
- Después de los 25 años, se recomienda hacerse una examen de detección del HPV cada cinco años hasta los 65 años de edad. Si el examen de detección del HPV por sí solo no está disponible, puede hacerse un examen de detección con una prueba conjunta del HPV y de Papanicoláu. Hable con su médico sobre la mejor opción para usted.

Solo deje de hacerse exámenes de detección en los siguientes casos:

- Si tiene más de 65 años y ha tenido resultados normales de la prueba de Papanicoláu por muchos años.
- Si se le extirpó el cuello uterino para tratar afecciones no cancerosas.