

# ¿Sabía que?

Las vacunas son la mejor forma de protegerse y proteger a sus seres queridos de enfermedades prevenibles.



Las vacunas ayudan al organismo a crear anticuerpos protectores, es decir, proteínas que le ayudan a combatir las infecciones. Al vacunarse, puede protegerse y evitar contagiar enfermedades prevenibles a otras personas de su comunidad. Algunas personas no pueden aplicarse ciertas vacunas debido a su edad, a un sistema inmunitario debilitado o a otra afección de salud grave. Esas personas tienen menos probabilidades de contraer una enfermedad prevenible cuando usted y otras personas a su alrededor están vacunadas contra ella. Ayude a protegerse a sí mismo o misma y a sus seres queridos manteniéndose al día con las vacunas recomendadas.<sup>1</sup>

VACUNA RECOMENDADA	LO QUE PREVIENE	DESCRIPCIÓN
Influenza <sup>2</sup>	Gripe	La gripe es una enfermedad respiratoria sumamente contagiosa que puede afectar la nariz, la garganta y los pulmones. La mejor forma de prevenir la gripe es vacunándose contra la gripe cada año.
Tdap <sup>3</sup>	Tétanos Difteria Tos ferina	<b>EL TÉTANOS (T)</b> provoca una rigidez dolorosa de los músculos. El tétanos puede provocar graves problemas de salud, incluso no poder abrir la boca, tener problemas para tragar y respirar o la muerte. <b>La DIFTERIA (D)</b> puede provocar dificultad para respirar, insuficiencia cardíaca, parálisis o la muerte. <b>La TOS FERINA (aP)</b> , también conocida como “tos convulsiva”, puede provocar una tos violenta e incontrolable que dificulta respirar, comer o beber. En bebés y niños pequeños, la tos ferina puede causar neumonía, convulsiones, lesiones cerebrales o la muerte.
Zóster <sup>4</sup>	Herpes zóster	El herpes zóster (culebrilla) es una erupción dolorosa en la piel que se desarrolla en un lado de la cara o del cuerpo. Es causada por el virus varicela-zóster (VVZ), el mismo que ocasiona la varicela.
Neumocócica <sup>5</sup>	Neumonía Meningitis Infecciones del torrente sanguíneo	Pneumococcal bacteria are responsible for a range of illnesses, including pneumonia, meningitis, and bloodstream infections.

Consulte con su proveedor de atención de la salud para asegurarse de que está al día con las vacunas recomendadas para sus necesidades.

<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/index.html>

<sup>2</sup> <https://www.cdc.gov/flu/prevent/flushot.htm>

<sup>3</sup> <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/tdap.html>

<sup>4</sup> <https://www.cdc.gov/shingles/vaccination.html>

<sup>5</sup> <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/pneumo/>