

Seguimiento tras una visita a la sala de emergencias por consumo de sustancias



Las personas que luchan con el abuso o la dependencia (abuse or dependence; AOD) del alcohol u otras drogas quizá visiten con frecuencia la sala de emergencias (emergency room; ER) si tienen dificultades para acceder o mantener la continuidad de la atención. Es importante buscar atención de seguimiento para los problemas de abuso o dependencia de sustancias para disminuir el consumo de sustancias, reducir las visitas a la sala de emergencias y las admisiones al hospital en el futuro y acortar las estancias hospitalarias.¹

Por esto es importante la atención de seguimiento:

- **Garantizar la continuidad de la atención:** Las citas de seguimiento ayudan a mantener la continuidad en su proceso de tratamiento y apoyo.
- **Identificar posibles factores desencadenantes:** Las visitas de seguimiento pueden ayudar a identificar los factores desencadenantes y a desarrollar estrategias para prevenir futuros episodios de consumo de sustancias.
- **Tratar los problemas subyacentes:** La atención de seguimiento puede atender los problemas subyacentes que contribuyen al consumo de sustancias y apoyar los objetivos de recuperación de largo plazo.
- **Acceder a recursos adicionales:** Infórmese sobre los recursos y servicios de apoyo adicionales que tiene a su disposición durante y después de las citas de seguimiento.
- **Potenciar el autocuidado:** La atención de seguimiento le empodera para que tome el control de su salud y bienestar, lo que genera mejores resultados y un estilo de vida más saludable.

Es crucial asistir a las citas de seguimiento después de una visita a la sala de emergencias por abuso de sustancias.

Estrategias para ayudar a las personas a dejar de abusar de sustancias:

- Buscar ayuda profesional
- Establecer un sistema de apoyo
- Identificar y lidiar con los factores desencadenantes
- Desarrollar mecanismos de afrontamiento saludables
- Mantener el compromiso para con la recuperación

Estas estrategias, combinadas con orientación profesional, apoyo social y compromiso personal, pueden aumentar significativamente la probabilidad de lograr una recuperación de largo plazo.

Qué hacer después de una visita a la sala de emergencias:

- Dé seguimiento con su médico en los siete días siguientes a su visita a la sala de emergencias.
- Llame a la Línea de Consejo de Enfermería atendida las 24 horas, los 7 días de la semana de Ambetter al 1-877-617-0390 (TTY: 1-877-617-0392).

En nuestro sitio de Internet Ambetter.ARHealthWellness.com encontrará información sobre dónde ir para recibir atención.

¹<https://store.samhsa.gov/sites/default/files/sma14-4126.pdf>